

RUNプロジェクト 開催予定表

2020.8.27現在

イベント名	内容	開催日	開催場所
第1弾 奥山ランニング	世界遺産春日山原始林の未舗装道を走る楽しさと、暑い時期でも日陰の多い林道でなら練習できることを体感していただきます。	2020年 9月27日(日)	奈良春日野国際 フォーラム別館発着、 若草山、春日山遊歩 道等を巡るコース
第2弾 スロージョギング®体験会	誰もができる、体に負担の少ない「スロージョギング®」を紹介します。走ることが苦手な方も、どこでもできる新たなランニングトレーニングの効果や方法を知り、ランニングの楽しさを知ってください。	2020年 11月1日(日)	天理市役所
第3弾 ヨガ×ラン	ヨガで柔軟性を身に付けることで、走りやすく、美しいフォームで走れるようになると言われていました。「走った後は足がパンパンになる」という方は、むくみづらい身体づくりにも。ヨガを通して走る楽しみをお伝えします。	2020年 10月中旬～ 11月頃予定	奈良市内
第4弾 天理ロゲイニングby奈良マラソン	ロゲイニングとは、指定されたチェックポイントをたくさん巡って得点を稼ぐゲーム。昨年、奈良市内で初開催しましたが、今回は天理市を舞台に開催します。走って、歩いて、地域の魅力を発見してください。	2020年 11月予定	天理市内
第5弾 山の辺の道クロスカントリー	奈良マラソンのコース近くを南北に縦走する、日本最古の道「山の辺の道」。歴史文化あふれる古道の魅力を、走って体感してください。	2021年 2月末～ 3月上旬頃予定	奈良市・天理市・ 桜井市内を予定
第6弾 ランニングクリニックin天理	奈良マラソン・マラソン種目コースの最大の難関、「白川の坂」。今年は通常のランニングクリニックは中止していますが、この特別クリニックは開催します。奈良マラソン中止で、白川の坂が恋しいという方はぜひ！	2021年 2月頃予定	天理市役所発着、 白川大橋方面を巡る コース

※イベントの内容、開催日（時期）、場所に変更する場合があります。また、新型コロナウイルスの感染状況等により、中止する場合があります。
※参加申込受付は、開催日のおおむね1カ月前に開始します。準備が整い次第、大会ホームページで、参加料、定員等、詳細について案内いたします。